

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор АНО ДПО «СНТА»

А.А. Клишин

«    »    2015 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### типовой учебной программы профессиональной переподготовки по курсу «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

**Цель** – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

**Категория слушателей:** специалисты со средним профессиональным образованием, бакалавры, специалисты с высшим профессиональным образованием, магистры.

**Срок обучения** – 504 часа.

**Форма обучения** – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

**Режим занятий** – определяется совместно с Заказчиком (не более 6 часов в день).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Формы контроля
			Лекции	Самост. занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Организация лечебной физкультуры	40	35	5	
2	Организация реабилитации больных и инвалидов	20	20		
3	Медицинская этика	14	14		
4	Организация спортивной медицины	40	35	5	
5	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	25	20	5	
6	Физиология физических упражнений	30	30		
7	Биохимия мышечной деятельности	15	10	5	
8	Динамическая анатомия	15	10	5	
9	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки	40	40		
10	Определение и оценка физического развития	25	20	5	
11	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	25	25		
12	Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре	15	10	5	
13	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	20	20		
14	Спортивная медицина	40	35	5	
15	Углубленное медицинское обследование спортсменов	25	25		
16	Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований	25	25		
17	Спортивные травмы	30	25	5	

18	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	20	20		
	<b>Подготовка и защита дипломной работы</b>	<b>30</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	
	<b>Итоговая аттестация по учебному курсу</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>10</b>	<b>Зачет</b>
	<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>419</b>	<b>85</b>	